

# REHA RE(S)PORT

**REHA**  
Sportverein



Barßel e.V.



**REHASPORTGRUPPE**  
anerkannt+zertifiziert DBS-GEPRÜFT

Jahrgang 14 - Ausgabe I – Februar–Juli 2025



Foto: Jonny Passmann

# Carl-Heinz Vehn

*Alles aus einer Hand!*

Mineralölhandel

Hygienische Produkte

Kraft- & Schmierstoffe

AVIA/bft-Tankstellen

Erdgas-Tankstellen

Flüssiggas-Tankstellen



*Wir halten Sie in Bewegung!*



Hauptstr. 31 • 26676 Elisabethfehn • Tel.: 04499 - 20 25 • info@vehn.de • www.vehn.de

**Roskamp** Juwelier  
Uhren & Schmuck  
Lange Str. 13 - 26676 Barßel • Tel.: 04499 / 1487



**KREKE**

Partner für Strom, Gas, Telefon

transparent, sicher, kostenlos

Tel.: (04499) 441 96 97

[www.kreke-energie.de](http://www.kreke-energie.de)



Liebe Mitglieder und Mitgliederinnen,  
liebe Freunde und Freundinnen!

Die Jahreshauptversammlung im Januar war gut besucht und darüber haben wir uns sehr gefreut.

Leider konnten wir an dem Abend keinen neuen Sportwart, Schriftführer und Festausschuss wählen, da keiner bereit war ein Amt zu übernehmen!

Darüber waren wir sehr traurig, denn ein Verein kann nur leben, wenn sich auch Mitglieder aktiv daran beteiligen.

Mittlerweile haben sich aber vier Personen für den Festausschuss gefunden, sie müssen sich aber erst noch einarbeiten, deshalb wird in diesem Frühjahr kein Grünkohlessen stattfinden!

Als Schriftführer hat sich Rudi Küstermeier zur Verfügung gestellt, so dass der Vorstand wieder komplett ist. Darüber haben wir uns sehr gefreut.

Aber ein großes Problem steht immer noch im Raum. Wir benötigen dringend neue Übungsleiter, damit wir unseren REHA-Sport weiter gewährleisten können.

Die Ausbildung kann über den Verein gemacht werden, so dass für die Ausbildung den Bewerbern keine Kosten entstehen! Dafür müssen sie sich aber im Gegenzug für eine bestimmte Stundenzahl dem Verein zur Verfügung stellen. Jede Übungsstunde wird bezahlt und es gibt ggfs. auch Kilometergeld für die An- und Abreise.

Wir wünschen allen Sportlern, dass sie gesund bleiben und weiterhin mit so viel Freude am Sport teilnehmen.

In diesem Sinne!  
Für den Vorstand

Georg Lensing



## Kontaktdaten des Vereins

### 1. Vorsitzender

Georg Lensing  
Tel. (04499) 92 21 001  
E-Mail: glensing@reha-sportverein-barssel.de

---

### 2. Vorsitzende

Friedlinde Hillebrand  
Tel. (04499) 12 56  
E-Mail: fhillebrand@reha-sportverein-barssel.de

---

### Schriftführer

Rudi Küstermeier  
Tel.: 0175 620 32 74

---

### Kassenwart / Homepagewart / Redaktion

Dennis Wilke  
Tel. 0152 336 90 462  
E-Mail: dwilke@reha-sportverein-barssel.de

---

## Trainingszeiten und weitere Informationen

### REHA-Sport Trockengymnastik

(Gymnastik und Hockergymnastik) Sporthalle der IGS  
Jeden Montag von 18:00 Uhr bis 18.45 Uhr sowie von 19:00 Uhr bis 19.45 Uhr  
für Mitglieder und Menschen mit ärztlicher Verordnung.  
Genauere Zeiten und Bedingungen finden Sie auf unserer Website oder am Schwarzen Brett im  
Vorraum des Hafen-Bads.

### REHA-Sport Wassergymnastik

(Flach- und Tiefwasserübungen) Hafen-Bad  
Donnerstags ab 17.15 Uhr und 18.05 Uhr für 45 Minuten  
Treffen im Vorraum des Hafen-Bades ca. 10 Min vorher.  
Genauere Zeiten und Bedingungen finden Sie auf unserer Website oder am Schwarzen Brett  
im Vorraum des Hafen-Bades.

### Gesundes Gehen

Jeden Samstag von 9:00 Uhr bis ca. 10:15 Uhr. Treffpunkt nach Absprache.

### Fahrradfahrten

Von April bis Oktober jeweils am ersten Mittwoch im Monat.  
Treffpunkt um 14:00 Uhr vor dem Hafen-Bad.  
Auch Nichtmitglieder sind willkommen.  
Anmeldung und weitere Informationen bei Lothar Fahl, Tel. 0157 511 431 19.

### Hallenbosseln

Sporthalle IGS, Anmeldung bei Gerhard Winkelmann, Tel. (04499) 1686,  
jeden Donnerstag von 16:45 Uhr bis 18:00 Uhr für Mitglieder und Menschen mit ärztlicher  
Verordnung.

---

### Festausschuss

Gertrud Kopka, Tel: 01520 540 48 47  
Maria Penning, Tel: (04499) 1852  
Wilma und Otmar Orsag, Tel: (04952) 82 50 825

### Freud- und Leidwartin

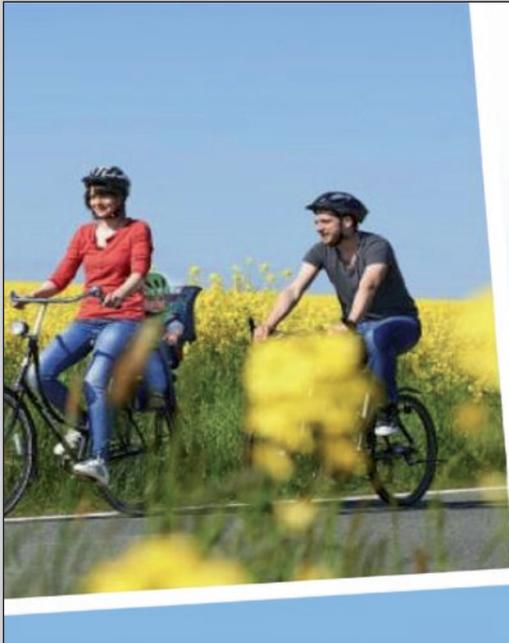
Rita Mählmann, Tel. (04497) 15 89  
Edda Minssen, Tel. (04499) 93 55 779

REHA RE(S)PORT

**REHA**  
Sportverein



Barßel e.V.



**Versicherer im  
Raum der Kirchen**  
Bruderhilfe · Pax · Familienfürsorge

**SICHERHEIT. GENIEßEN.**  
Jeden Tag rund um die Uhr geschützt mit  
unserer Unfallversicherung Classic.

**Gute Beratung braucht Gespräche.  
Ich bin für Sie da.**

Versicherungsbüro Mathias Laing  
Hauptstraße 110a • 26683 Saterland/Sedelsberg  
Telefon 04492 919530  
mathias.laing@vrk-ad.de

Menschen schützen  
Werte bewahren.

# URLAUBSCHECK

..für Ihre sichere Reise  
in den Urlaub!

- \* Innenraum-Filter!  
Saubere Luft im Auto  
auch in Coronazeiten
- \* Kostenloser Klimacheck

Auto Service Strücklingen Bürgermeister-Schröer-Str. 4 26683 Saterland  
Telefon: +49 4498/709270 E-Mail: auto-service.struecklingen@ewetel.net



...die Fachwerkstatt  
für alle PKW

AS AutoService  
Strücklingen  
GmbH



**AS AutoService  
Strücklingen**  
GmbH

## WANTED!!! GESUCHT!!!

Der REHA-Sportverein Barßel e.V. sucht eine engagierte Trainerin bzw. einen engagierten Trainer, die/ der uns so richtig auf Trab bringt. Sei es im Wasser oder an Land.

### Was gibt es zu verdienen?

Die Aufwandsentschädigung beträgt 30 Euro pro Trainingsstunde. Wir zahlen außerdem ein Kilometergeld von 0,25 Euro pro Kilometer Anreise.

Die Übungsleiterpauschale ist als nebenberufliche Tätigkeit bis zu einem Betrag von insgesamt 3000 Euro (Stand 2025) steuerfrei. Für die Einschätzung Eurer individuellen Situation solltet Ihr vorab eine Auskunft beim Finanzamt oder einem Steuerberater einholen.

### Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

- SIE/ ER sollte Spaß an Spiel und Sport mit nicht mehr ganz so jungen Teilnehmer\*innen haben, die gerne lachen und sehr viel Freude an Bewegung haben.
- SIE/ ER muss über einen gültigen Trainerschein B-Lizenz verfügen.

### Die gute Nachricht!

Wer die B-Lizenz noch nicht hat, kann sie durch die Teilnahme an entsprechenden Lehrgängen beim Behinderten-Sportverband Niedersachsen erwerben. Unser Verein kommt für die Kosten dieser Ausbildung auf und zahlt auch die Fahrten dorthin. Im Gegenzug verpflichtet sich die Trainerin/ der Trainer, eine gewisse Anzahl an Stunden für unseren Verein tätig zu sein.

Die Gültigkeit des Trainerscheins B-Lizenz muss in gewissen Abständen erneuert werden. Auch für diese Kosten kommt unser Verein auf.

### Was ist der Behinderten-Sportverband Niedersachsen?

Die renommierte Einrichtung wurde 1952 in Hannover gegründet. Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen ist ein Fachverband für Rehabilitations-, Breiten-, Leistungs- und Präventionssport behinderter, chronisch kranker oder von Behinderung bedrohter Menschen in Niedersachsen.

In den Medien (Print/ Funk und Fernsehen) ist der Fachverband immer wieder im Gespräch, weil er u.a. die Behinderten-Sportler des Jahres kürt. Das ist aber nur ein ganz kleiner Aspekt dieser großartigen Einrichtung.

### Wer Näheres wissen möchte:

<https://www.bsn-ev.de/>

[https://de.wikipedia.org/wiki/Behinderten-Sportverband\\_Niedersachsen](https://de.wikipedia.org/wiki/Behinderten-Sportverband_Niedersachsen)

### Wo kann ich mich bewerben?

Infos usw. gibt es bei Georg Lensing (1. Vors.): [lensingpg@googlemail.com](mailto:lensingpg@googlemail.com)



**Roy Willms**  
 Loherstraße 21  
 26676 Barßel E`fehn  
 Tel.: 04499 / 92 25 29  
 Mobil: 0173 / 24 31 061

TOURIST HOTEL OFEN

DAS HOTEL ZWISCHEN OLDENBURG  
UND BAD ZWISCHENNAH  
G. Husmann

26160 Ofen / Oldenburg  
Brokhauser Weg 11  
Bad-Zwischenahn

Telefon: (0441) 6 90 91  
Telefax: (0441) 6 90 93  
tourist-hotel@ewetel.net

www.tourist-hotel.de

## Radsportgruppe

Die Radsportgruppe erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Allerdings gibt es einen Wermutstropfen. Lothar Fahl berichtet, dass es zunehmend schwieriger wird, mittwochs ein Café, eine Teestube oder eine Gaststätte zum Einkehren zu finden. „Wir sind meist um die 15 Radfahrer und Radfahrerinnen. Entweder werden wir abgelehnt, weil wir zu viele sind oder weil die Gruppe zu klein ist.“ Die Tourenplanung hätte er längst abgeschlossen, wenn es nicht dieses Problem geben würde.

Lothar Fahl gibt dennoch nicht auf. Er wird jetzt Touren planen, wo garantiert öffentliche Toiletten auf dem Weg liegen und vielleicht werden in Zukunft Kauf- oder Möbelhäuser als Ziel gewählt. Der Tour-Guide: „Dort wird man immer freundlich aufgenommen.“ Lothar Fahl und Aloys Wallschlag bieten zudem an, dass sie Radlern mit E-Bikes - Elektrofahrern - eine kurze Einweisung im Umgang mit diesen geben. „Viele Leute haben Probleme mit dem Bremsen und anderen kleinen Besonderheiten, was diese Räder angeht. Da wollen wir gerne helfen, damit es nicht zu Karambolagen kommt.“

Wer sich also einmal den Umgang mit dem Elektrofahrzeug erklären lassen möchte, kann sich direkt an Lothar wenden. Kontakt: Siehe Trainingszeiten.

Die nächsten Touren starten am ersten Mittwoch im Monat im April/ Mai 2025. Bitte achtet auf den Aushang in unserem „Vereinskasten“ im Vorraum zum Hallenband. Dort werden die genauen Termine und Ziele angekündigt.



gegründet 1977

Vom Finanzamt Cloppenburg als gemeinnützig anerkannt

Reha-Sportverein Barßel e. V. • Georg Lensing, Nelkenstraße 21 26676 Barßel  
 Ruf: 04499 9221001 E-Mail: glensing@reha-sportverein-barssel.de



## Protokoll der Jahreshauptversammlung am 17. Januar 2025 in der Mensa der IGS Barßel von 16.00 bis 17.35 Uhr

### TOP 1

Der 1. Vorsitzende Georg Lensing begrüßt die Anwesenden und eröffnet die Versammlung. Die Einladung erfolgte form- und fristgerecht.

### TOP 2

Laut Satzung ist das Gremium beschlussfähig. Es sind 57 Mitglieder anwesend (s. Liste).

### TOP 3

entfällt – keine verstorbenen Mitglieder in 2024.

### TOP 4

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung vom 02.02.2024 wird entgegen der Ankündigung nicht vorgelesen; das Protokoll wurde bereits im Vereinsheft veröffentlicht. Es sind keine Nachfragen der Mitglieder erfolgt.

### TOP 5

#### Jahresbericht des Vorstandes

Von Georg Lensing (1. Vorsitzende) erfolgt der Jahresbericht 2024 nach § 12 der Satzung. Im Laufe des Geschäftsjahres 2024 fanden ordnungsgemäß mehrere Vorstandssitzungen statt, u. a. die erste Vorstandssitzung am 05.03.2024 und am 02.02.2024 die Jahreshauptversammlung für das Geschäftsjahr 2023. Der Vorstand traf sich noch zu 4 weiteren Vorstandssitzungen.

Ebenso fanden mehrere Festlichkeiten im Laufe des Jahres statt – hierzu nachfolgend der Bericht des Festausschusses. Beide Festausschuss-Beteiligte – Petra Lensing und Ute Reß legen aus gesundheitlichen Gründen ihre Ämter nieder. Der Vorstand bedankt sich ganz herzlich für Ihren bisherigen, persönlichen Einsatz.

Zum Hafenfest erhielt die Laufgruppe „gesundes Gehen“ neue T-Shirts. Käthe Freund wurde beim Hafenfest als älteste Läuferin geehrt. Auf Wunsch wurde für eine Vielzahl von Mitgliedern Trainingsanzüge bestellt und Ende 2024 an die Betroffenen ausgehändigt; der Verein beteiligte sich an den Kosten in Höhe von 30 € pro Trainingsanzug.

Sportwartin Frau Barbara Gatterdam, Schriftführerin Monika Moos als auch die stellvertretende Schriftführerin Hanne Klöver legen ihre Ämter nieder.

### Bericht des Kassenwartes

Lt. Auskunft des Kassenwartes Dennis Wilke halten sich Einnahmen und Ausgaben relativ die Waage. In 2024 wurden keine größeren Ausgaben als auch Investitionen getätigt. Der Kassenbestand zum 27.12.2024 (Kassenprüfung) lag bei 8.767,83 € - es wurde ein kleiner Überschuss in Höhe von 252,48 € festgestellt. Die Mitgliederzahl zum 31.12.2024 liegt weiterhin bei 125.

Dennis Wilke präsentiert erstmals seinen Bericht in digitaler Form, um u.a. die Kosten- und Ertragslage des Vereins mit Diagrammen darzustellen.

Besonders auffällig sind hierbei die Kosten als auch die Trainingseinsätze der Übungsleiterinnen Barbara Gatterdam und Hannelene Deters. Sie leisteten zusammen 166 Stunden von insgesamt 275 Trainingsstunden. Die Suche nach qualifizierten Übungsleitern ist bisher nicht von Erfolg gekrönt, weil aktuell keine adäquate und zum Teil von interessierten Übungsleitern geforderte Aufwandsentschädigung gezahlt werden kann.

Eine zeitgemäße Anpassung der Aufwandsentschädigung und die daraus entstehenden Mehrkosten von ca. 2.800 € im Jahr, kann nur durch Erhöhung des Mitgliedsbeitrages realisiert werden. Es wird eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrages von 30 € im Jahr pro Einzelmitgliedschaft angestrebt.

Auf Nachfrage stimmen die anwesenden Mitglieder der Erhöhung des Mitgliedsbeitrages zu.

### Bericht des Festausschusses

Im Laufe des Geschäftsjahres 2024 fanden diverse Unternehmungen als auch zufriedenstellende Festivitäten statt, zuerst am 10.05.2024 das Spargelessen im Jümme Restaurant, am 02.bis 03.08.2024 die Busfahrt nach Rüdesheim mit gleichzeitigem Besuch des ZDF-Fernsehgartens in Mainz-Lerchenberg, am 11.10.2024 das Oktoberfest im Dr. Martin-Luther Haus / Elisabethfehn und am 13.12.2024 die Weihnachtsfeier in der Mensa der IGS Barßel.

### Bericht der Sportwarte

Die Sportwartin Barbara Gatterdam berichtet, dass das Geschäftsjahr 2024 vom aktiven Rehasport-Betrieb geprägt war, wenn auch die Planung und Durchführung der Trainingseinheiten bei den Montagsguppen und Wassersportgruppen aufgrund des Weggangs eines Übungsleiters und fehlender Nachrücker immer schwieriger wird.

Die Laufgruppe „gesundes Gehen“, hat sich in 2024 zu einer stabilen Sportgemeinschaft entwickelt. Barbara Gatterdam dankt allen Übungsleitern für ihren persönlichen Einsatz, wodurch das Gruppenangebot stabil gehalten werden konnte.

Lothar Fahl gibt einen kleinen Ausblick als Fahrradwart und weist insbesondere auf die Unvernunft einiger Teilnehmenden hinsichtlich des Verhaltens im Straßenverkehr hin – hierbei sollen sich insbesondere E-Bike Fahrer angesprochen fühlen. Er strebt für alle Teilnehmer ein Fahrsicherheitstraining an. Fahrradtouren fanden in 2024 witterungsbedingt, aber auch mangels fehlender Zielorte (Lokalitäten z. Teil unter der Woche geschlossen) nur eingeschränkt statt.

Hannelene Deters bittet in Ihrer Eigenschaft als Übungsleiterin der Wassersportgruppen, den Vorstand um Unterstützung bei der Problembewältigung mit einem aktiven Vereinsmitglied. Zum wiederholten Mal äußerte sich das betreffende Mitglied negativ zur Arbeitsweise von Frau Deters und sucht nicht das persönliche Gespräch.

Bosselwart Gerhard Winkelmann bemängelt die derzeit geringe Teilnehmerzahl (derzeit 7 Mitglieder). Trotz aller Bemühungen in den letzten Jahren ist „kein Nachwuchs“ in Sicht. Es gibt zwar Interessenten, die allerdings keine Mitgliedschaft im Verein wünschen. Der Vorstand ist um eine für beide Seiten entsprechende Lösung bemüht.

Bericht des Kassenprüfers

Die Kassenprüfer Gertrud Kopka als auch Joachim Dahlke prüften in Anwesenheit des Kassenwartes Dennis Wilke am 27.12.2024, die Vereinskasse des Geschäftsjahres 2024, in den Räumlichkeiten des 1.Vorsitzenden Georg Lensing. Joachim Dahlke bescheinigt dem Kassenwart Dennis Wilke beste Kassenführung. Jede Ausgabe ist belegt. Es gibt keinerlei Beanstandung. Der Kassenstand am 27.12.2024 beträgt 8.767,93 €.

**TOP 6**

Joachim Dahlke beantragt die Entlastung des Kassenwarts.  
Die Mitglieder beschließen einstimmig die Entlastung des Kassenwarts.

Joachim Dahlke beantragt anschließend die Entlastung des gesamten Vorstands.  
Der Vorstand wird von den Mitgliedern einstimmig entlastet.

**TOP 7**

Zu den bevorstehenden Nachwahlen schlägt Georg Lensing als Wahlleiter Joachim Dahlke vor.  
Er nimmt die Aufgabe an.

Bei der Frage, ob die Wahlen offen oder geheim stattfinden sollen, stimmen alle Mitglieder ohne Gegenstimme oder Enthaltungen der offenen Wahl durch Handzeichen zu.

Als Kassenprüfer für Joachim Dahlke wird Detlef Penning vorgeschlagen.  
Detlef Penning wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Als stellvertretender Kassenwart für Monika Moos wird Gerd Winkelmann vorgeschlagen.  
Gerd Winkelmann wird einstimmig gewählt und nimmt die Wahl an.

Für die scheidende Schriftführerin Monika Moos erfolgt kein Vorschlag und somit auch kein Wahlergebnis.

Für die scheidende, stellvertretende Schriftführerin Hanne Klöver erfolgt kein Vorschlag und somit auch kein Wahlergebnis.

Für die scheidende Sportwartin Barbara Gatterdam erfolgt kein Vorschlag und somit auch kein Wahlergebnis.

Für die scheidende Festausschuss-Beteiligten Petra Lensing und Ute Reiß erfolgt kein Vorschlag und somit auch kein Wahlergebnis.

Der Vorstand erwägt eine kommissarische Vertretung in den vorweg genannten Personalien.  
Interessenten können sich hierzu gerne beim Vorstand melden

**TOP 8**

Der Mitgliedsbeitrag wird um 2,50 € pro Monat bzw. 30 € pro Jahr erhöht.

**TOP 9**

Es werden langjährige Mitglieder geehrt.

Jubiläum für 10 Jahre Mitgliedschaft: Hanne Klöver, Friedlinde Hillebrand, Manfred Lorentschat,  
Wolfgang Gerdes und Joachim Dahlke

20 Jahre Mitgliedschaft: Edith Krause

25 Jahre Mitgliedschaft: Agnes Eberlei und Joachim Eberlei

Friedlinde Hillebrand überreicht allen anwesenden Jubilaren eine Rose und eine Urkunde.

Geburtstagskinder in 2024 waren:

am 09.11.2024 Margarete Geisler mit 90 Jahren und gleichzeitige Ehrenmitgliedschaft

am 20.11.2024 Heinrich Kruse mit 85 Jahren

am 11.04.2024 Agnes Eberlei mit 80 Jahren

am 22.08.2024 Gerda Thomßen mit 80 Jahren

**TOP 10**

-entfällt-

Der 1. Vorsitzende Georg Lensing dankt den Teilnehmern für den harmonischen Verlauf der  
Versammlung und gibt bekannt, dass das gemeinsame Essen nach der Jahreshauptversammlung als  
auch die Getränke vom Verein übernommen werden.

Ostrhauderfehn, 17. Januar 2025

1. Vorsitzender: Georg Lensing

Schriftführerin: Monika Moos

Elektro • Heizung • Sanitär • Kälte • Hausgeräte  
TV • Telefon • Einbruch- u. Brandmeldeanlagen

# B. Lamping GmbH

**24 Std. Notdienst**

Feldstraße 16 • 26676 Barßel • Tel. 0 44 99 / 80 22



## OLTMANNS METALLBAU

**Haustüren • Fenster • Wintergärten**  
aus **Kunststoff & Aluminium**

Friesoyther Straße 1 • 26676 Barßel • Tel.: (0 44 99) 92 410  
info@oltmanns-metallbau.de • www.oltmanns-metallbau.de



**Ihr Spezialist für**

- Tapeten
- Farben
- Bodenbeläge
- Designbelege
- Gardinen
- Glas
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

**• Sonnenschutz**  
**• Fliegengitter**  
**• Markisen**

**Raummode Ennens**  
... einfach mehr IDEEN

26676 Barßel • Elisabethstraße 2  
www.ennens-raummode.de  
☎ 0 44 99 / 92 10 25

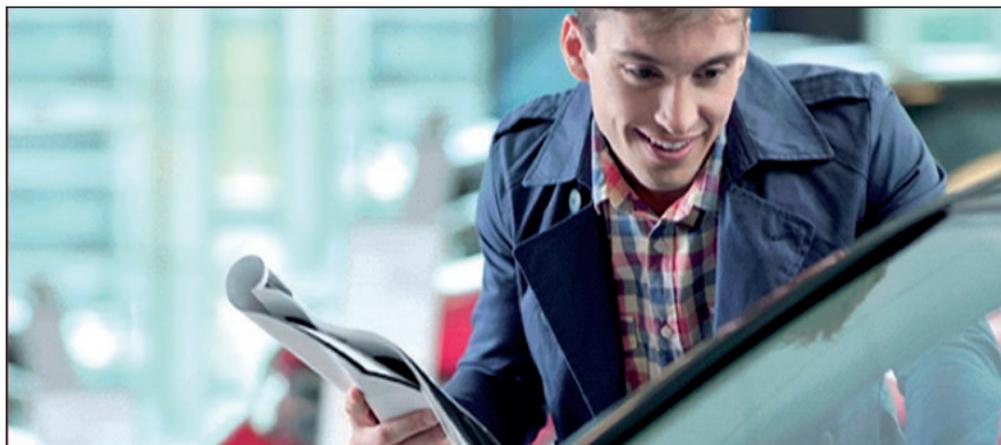


Diese Damen haben ihre Posten zur Verfügung gestellt. Sie sind von ihrem jeweiligen Amt zurückgetreten. Bis auf den Job der Sportartin/ des Sportwartes konnten inzwischen alle Ämter wieder besetzt werden.

Das Foto zeigt (v.l.): Barbara Gatterdam, Petra Lensing, Monika Moos und Ute Ress.  
Foto: Georg Lensing



Der neue Festausschuss (v.l.)  
Otmar Orsag,  
Gertrud Kopka,  
Maria Penning  
und Wilma Orsag.  
Foto: Hanne Klöver



**Sofort verliebt. Genauso schnell finanziert.**

Egal, in was Sie sich verguckt haben: Mit uns ist der Weg zur Kreditzusage sehr kurz. Persönlich in unseren Filialen, online oder telefonisch.

**Unsere Nähe bringt Sie weiter.**

**LZO**  
meine Sparkasse

[lzo.com/kredit](http://lzo.com/kredit) [lzo@lzo.com](mailto:lzo@lzo.com)



**E Eilers**  
EDEKA

**Wir ♥ Lebensmittel.**

**Herzlich willkommen**  
im frisch-freundlichen EDEKA Markt Eilers. Hier bekommen Sie alles, was Sie für's gesunde Leben brauchen. Knackige Vitamine, kontrollierte Fleisch- und Wurstspezialitäten sowie ein reichhaltiges Angebot an Lebensmitteln, bei denen Ihnen auch die Preise schmecken werden.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Sie bestellen - wir liefern!**  
Gerne liefern wir Ihnen Ihren Einkauf auch nach Hause! - Rufen Sie uns einfach an!

**AM KRUMME KAMP 9 • BARSSEL • Tel.: (0 44 99) 9 18 00**



Foto: Jonny Passmann

Von links: Georg Lensing (1. Vorsitzender), Friedlinde Hillebrand, Joachim Eberlei, Agnes Eberlei, Hanne Kloeber, Wolfgang Gerdes, Joachim Dahlke, Edith Krause und Magarete Geißler (im Verein nennen wir sie alle Marga). Edith Krause ist seit 20 Jahren dabei. Und Joachim und Agnes Eberlei blicken sogar auf eine 25jährige Mitgliedschaft zurück. Alle anderen sind seit zehn Jahren Mitglied, genauso wie Manfred Lorentschat (nicht anwesend). Bis kurz nach seiner Erkrankung war er einige Jahre 1. Vorsitzender unseres Vereins.



Magarete Geißler wurde mit 90 Jahren Ehrenmitglied des REHA-Sportvereins Barßel.  
Foto: Georg Lensing



Erleben Sie herzliche Gastlichkeit  
In norddeutscher gemütlicher  
Atmosphäre  
Mittagsbuffet  
jeden Sonntag ab 12:00 Uhr

Barßel, Carolinenhofstr. 10  
Tel.: 04499-1539

★ ★ ★

## HOTEL & RESTAURANT UMMEN



Täglich Mittagstisch \* abends à la carte  
alle 14 Tage großes Gourmet Fischbuffet  
jeden Sonntag ab 12.00 Uhr Mittagsbuffet  
kein Ruhetag \* Wir bitten um Voranmeldung.  
Friesoyther Str. 2, 26676 Barßel  
E-Mail: [info@hotel-ummen.de](mailto:info@hotel-ummen.de)

**Tel.: 04499 - 1576**

# Blütenzauber

Floristik & mehr

Meisterbetrieb Petra Buß · beim Markant-Markt  
Hauptstraße 30 · 26676 Elisabethfehn · Telefon 04499 / 93 66 66  
Mo – Fr 8:00-18:00 Sa 8:00-14:00



# Baumarkt IMMKEN

Dockstraße 1 • 26676 Elisabethfehn  
Tel.: 0 44 99 / 92 870 • Fax: 0 44 99 / 92 87 27



Geschäftsstelle	Geschäftsstelle
Elisabethfehn	Ocholt
Friesenstraße 4	Westring 4a
Öffnungszeiten	Öffnungszeiten
Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr	Di. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr	Sa. 8.00 - 13.00 Uhr
	Fr. + Sa. auf Anmeldung
Fon: 0 44 99 - 28 11	Fon: 0 44 09 - 920 210

## „Mein Geheimnis für besseres Hören? Gibt`s bei Gerkens Hörakustiker



### Oticon Opn™

- Sitzt unauffällig im Ohr
- Patentierte Spitzen-Technologie
- Exzellentes Hörerlebnis

**oticon**  
PEOPLE FIRST

## GUTSCHEIN

Erfahren Sie alles über die neueste Generation an Hörgeräten: Oticon Opn™. Jetzt auch als diskrete Im-Ohr-Hörgeräte.

Lassen Sie sich **unverbindlich** beraten!



### Unsere Filiale in Barbel:

Lange Str. 49 • 26676 Barbel  
**Mo, Mi, Do, Fr** 9-12.00 Uhr

### Unsere Filiale in Ramsloh:

Hauptstr. 454 • 26683 Ramsloh  
**Do** 9-12.00 Uhr

*Termine außerhalb der Geschäftszeiten  
und Hausbesuche nach Vereinbarung*

Telefon: 04499 / 922 167

## Wintertraining

Auch in den Wintermonaten findet unser „Gesundes Gehen“ statt. Das Training kann mit oder ohne Nordic-Walking-Stöcken absolviert werden. Es sollte aber immer auf gutes Schuhwerk geachtet werden.

Je nach den Witterungsverhältnissen bewältigen wir Strecken zwischen ca. drei und fünf Kilometern. In der Regel treffen wir uns auf dem Parkplatz am Barßeler Hafen. Zur Abwechslung starten wir aber auch an anderen Treffpunkten wie z.B. am Moor- und Fehmuseum, am Hollener See oder am Café Zauberhafte LebenZart. Der jeweilige Treffpunkt wird in unserer WhatsApp-Gruppe bekanntgegeben.

In der letzten Zeit ist es zu einer lieb gewordenen Gewohnheit geworden, dass wir uns im Anschluss an die Tour noch eine kleine Stärkung gönnen, etwa mit mitgebrachten Getränken wie Kaffee oder „Kinderpunch“ und meist selbstgebackenen gesunden Keksen oder Kuchen. So ist der Start ins Wochenende perfekt!

Wer sich uns anschließen möchte meldet sich bei Georg, Friedlinde oder mir (Tel. 0160 / 95737121).

Ich wünsche einen guten Start ins Jahr 2025.

Eure Barbara

Fotos: Barbara Gatterdam



- **Westfalen-Tankstelle**
- **Compact-Markt**
- **Waschanlage**
- **TÜV und AU**
- **Inspektionen**
- **Reifendienst**



**Westfalen**

**Hartmut Fredeweß**  
Kfz-Meisterbetrieb

**Tel. 044 99/8714**  
**Fax 044 99/7379**

**Ammerländer Straße 8 • 26676 Barßel**

**2-RAD**  
**FACHGESCHÄFT**  
**Meiners-Hagen**

**Ammerländer Str. 15 • 26676 Barßel**  
**Tel. 04499-2622**

**www.fahrrad-meiners-hagen.de**



**Neu**  
in  
**Rhauderfehn/  
Langholt**



Mein Name ist Sascha van der Laan (Audiotherapeut und Hörakustikmeister).

Ich unterstütze Menschen, die mit Ihren Hörgeräten in Gesellschaft schlecht verstehen können. Durch gezieltes Hörtraining werden Sie nach kurzer Zeit eine Verbesserung der Sprache feststellen.

Das Ziel ist die Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung der Gesundheit und dabei sehr häufig auch den Leidensdruck zu verringern. Neben der Verbesserung und Differenzierung von Verstehen unterstützt die Audiotherapie auch die Aufrechterhaltung von sozialen Kontakten.

**Weitere Anwendungsbereiche für eine Audiotherapie sind:**

- **Hörtraining** für das Verstehen in schwierigen Hörsituationen im Alltag
- Entspannungstechniken und Verhaltensregeln werden im Bereich **Tinnitus** angewandt
- Beratung und praktische Übungen bei **Schwindelbeschwerden** aller Art
- bei einem **Hörsturz** gibt es eine enge Kooperation mit HNO Ärzten
- Entspannung und praktische Übungen bei **Lärmempfindlichkeit**
- **Höranstrengung** mit Hörgeräten minimieren
- speziell abgestimmte Übungen für Träger vom **Cochlea Implantaten**

Ich erarbeite gemeinsam mit Ihnen Lösungen und Konzepte, wie **Sie** Ihren Höralltag besser meistern und entspannter die verschiedenen Hörsituationen erleben können.

Meine neu eingerichtete Praxis finden Sie in der

**Mühlenstrasse 73 in 26817 Rhauderfehn – Langholt**

**Telefon 04952 – 997 444 1 oder 0172 – 590 77 46**





## Unsere Sportangebote im Überblick

### REHA-Sport Tief- und Flach-Wasser

REHA-Sport im Flachwasser ist ein spezielles Bewegungstraining.

Die Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken und kräftigen die Muskulatur sowie das Herz-Kreislaufsystem. Der REHA-Sport im flachen Wasser ist besonders für ältere Menschen geeignet und wird auch zum Zwecke der Rehabilitation nach Unfällen oder Operationen in der Physiotherapie eingesetzt.

REHA-Sport im Tiefwasser ist ein Ganzkörpertraining, welches mit und ohne Gerät wie Schwimmmudel, Disc, Gürtel, Hanteln und Kick-Box-Handschuhen angeboten wird. Dabei werden Arme, Beine, Gesäß und Rumpf trainiert. Durch den REHA-Sport im tiefen Wasser wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert. Der moderne REHA-Sport im tiefen Wasser ist im Vergleich zur klassischen Wassergymnastik eher fitness- und ausdauerorientiert und beinhaltet verschiedenste Elemente. Vor allem der Wasserauftrieb und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer.

### REHA-Sport mit und ohne Hocker

REHA-Sportgruppe „Trockengymnastik“

Im Bereich Trockengymnastik haben wir zwei Gruppen mit max. 15 Teilnehmern. Die Übungseinheiten finden am Montag in der Sporthalle der IGS in Barßel statt. Die Betreuung der Gruppen übernehmen erfahrene und zertifizierte Übungsleiter statt. Diese sind im Besitz der B-Lizenz Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie und verfügen über diverse Zusatzqualifikationen. Das Angebot ist für jedermann und die Betreuung aus medizinischer Sicht ausgelegt. Schwerpunkt ist die Erhaltung und Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit. Dabei werden alle wichtigen Muskel- und Gelenkbereiche beansprucht und das Herz-Kreislaufsystem angeregt. Besonders viel Wert wird darauf gelegt, die Vielfalt des Sports zu erleben, das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern, Spaß und Freude am Sport zu vermitteln und die Motivation zu lebenslangem Sport zu wecken und zu fördern.

### Hallenbosseln, ein Spiel mit viel Taktik

Was ein wenig wie Curling aussieht ist Eisstockschießen - nur in der Halle.

Beim Hallenbosseln geht es darum, mit den Bosseln so dicht wie möglich an die Daube (einen kleinen Holzwürfel) heranzukommen. Es wird nach Punkten gezählt. Gebosselt wird auf einem Spielfeld, das eine Wurfbahn und ein Zielfeld umfasst.

Es wird sich in zwei Mannschaften mit je drei Spielern und einem Mannschaftsführer aufgeteilt, in eine grüne und eine weiße – mit den passenden Wäscheklammern zur besseren Orientierung. Die Spieler versuchen, mit gezielten Würfeln ihre Bosseln möglichst nahe an die im Zielfeld liegende Daube (Holzwürfel) heranzubringen. Gegnerische Bosseln können hinausgestoßen werden oder eigene Bosseln besser platziert werden. Alle Bosseln im Zielfeld erhalten Wurfpunkte. Gewonnen hat die Mannschaft, die in einem Durchgang die meisten Punkte erzielt.

### Gesundes Gehen

Ein Sportangebot, speziell um Herz-, Kreislauf- und Lungentätigkeit zu stärken und gesund zu erhalten. Als REHA-Sport auch mit ärztlicher Verordnung.

### Radwanderungen

Von April bis Oktober jeweils am ersten Mittwoch im Monat.



REHA-Sport hält fit bis ins hohe Alter.

**Nähe ist die beste Versicherung.**




Geschäftsstelle René Hartmann  
Lange Str. 47 · 26676 Barßel  
T 04499 8060 · F 04499 2165  
hartmann@oevo.de  
www.oeffentlicheoldenburg.de

Finanzgruppe

**Heizöl** – günstig, prompt und zuverlässig geliefert!



Energie-Service Weser-Ems · Tel. 0 44 89 / 9 55 90 10 · www.hoyer-energie.de



**HEIZÖL**  
– prompt und zuverlässig geliefert!

Energie-Service Weser-Ems  
**0 44 89 / 9 55 90 10**  
www.hoyer-energie.de



## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>Februar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>02.02. Georg Lensing</li> <li>05.02. Irma Roßkamp</li> <li>06.02. Margit Holst-Kettner</li> <li>07.02. Irmtraut Burmann</li> <li>09.02. Clemens Büscherhoff</li> <li>09.02. Bianca Drent</li> <li>11.02. Hans-Bernd Schipper</li> <li>19.02. Jutta Jelken</li> <li>19.02. Wilhelm Hanneken</li> <li>20.02. Petra Lensing</li> <li>27.02. Hermann Wessels</li> </ul> <p><b>April</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>02.04. Elisabeth Wolken</li> <li>08.04. Gabriele Schmitthuysen</li> <li>11.04. Agnes Eberlei</li> <li>15.04. Alexander Rotärmel</li> <li>15.04. Heinz-Joachim Tebben</li> <li>20.04. Ewald Möhlmann</li> <li>21.04. Renate Plückebaum</li> <li>23.04. Ursula Karwahne-Fengler</li> <li>27.04. Gerhard Klöver</li> <li>30.04. Elisabeth Kuhlmann</li> </ul> <p><b>Juni</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>02.06. Heinrich Krone</li> <li>05.06. Rolf Sander</li> <li>06.06. Peter Anders</li> <li>09.06. Rosa-Marie Niemeyer</li> <li>10.06. Detlef Penning</li> <li>11.06. Heidi de Haas</li> <li>13.06. Karin Wallschlag</li> <li>18.06. Kerstin Grambart</li> <li>28.06. Alida Hof-Schrandt</li> </ul> | <p><b>März</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>01.03. Annelise Vietrich</li> <li>02.03. Bianca Klingner</li> <li>03.03. Maria Penning</li> <li>07.03. Helga Nannen</li> <li>09.03. Friedlinde Hillebrand</li> <li>10.03. Gertrud Kopka</li> <li>11.03. Melanie Block</li> <li>12.03. Doris Küstermeier</li> <li>12.03. Gerhard Reiß</li> <li>15.03. Elisabeth Harms</li> <li>21.03. Alberta Boekhoff</li> <li>23.03. Angela Wilpert</li> <li>23.03. Monika Moos</li> <li>30.03. Dennis Helmers</li> </ul> <p><b>Mai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>08.05. Monika van Geuns</li> <li>08.05. Franz-Josef Budde</li> <li>09.05. Ingeborg Ackermann</li> <li>14.05. Anita Schmitz</li> <li>18.05. Antonia van Kuilenburg</li> <li>19.05. Hartmut Schmitthuysen</li> <li>20.05. Anne Pacholke</li> <li>20.05. Jochen Sagcob</li> <li>21.05. Bettina Zitt</li> <li>25.05. Gerhard Hillebrand</li> <li>25.05. Dennis Wilke</li> <li>31.05. Joachim Dahlke</li> </ul> <p><b>Juli</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>01.07. Adele Werner</li> <li>01.07. Eugen Pikrul</li> <li>04.07. Margret Büscherhoff</li> <li>13.07. Margarethe Oltmanns</li> <li>14.07. Achim Grambart</li> <li>15.07. Hans Kuhlmann</li> <li>18.07. Edda Minssen</li> <li>21.07. Gabriele Stürmann</li> <li>22.07. Udo Zitt</li> <li>23.07. Gerno Sassen</li> <li>25.07. Gerhard Primus</li> <li>28.07. Eva Kuhnert</li> <li>29.07. Manfred Roßkamp</li> <li>30.07. Barbara Gatterdam</li> </ul> |
|--|---|

### Impressum

Herausgeber	REHA-Sportverein Barßel e.V. c/o Georg Lensing, Nelkenstr. 21, 26676 Barßel
Erscheinungsweise	3 x jährlich
Redaktion und Gestaltung	Georg Lensing, Friedlinde Hildebrand und Hanne Klöver
Fotos	Georg Lensing, Barbara Gatterdam, Lothar Fahl
Email	h.kloever@reha-sportverein-barssel.de
Internet	www.reha-sportverein-barssel.de

# Casa Vitalis

Praxis für Physiotherapie

## Steffan Hinrichs

(Physiotherapeut / Sect. Heilpraktiker für Physiotherapie)

Fliederweg 3

26676 Elisabethfehn

Tel.: 04499 / 9269944

Fax: 04499 / 9269955

E-Mail: casa-vitalis@t-online.de



- Krankengymnastik
- Massage
- Manuelle Therapie
- Lymphdrainage
- Heilpraktiker im Bereich Physiotherapie
- Fußpflege
- Fußreflexzonenmassage
- Ernährungsberatung
- Einzeln oder in Gruppen
- Fango/Heißluft
- Kältetherapie
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Lasertherapie
- Paraffin
- Dolo-Tape®
- Hot Stone
- Slow Stroke
- Haus/Heimbesuche